

## TART

## Des ateliers "force et forme" pour les seniors



Les participants sont encadrés par Pauline Buatois (à gauche), de la Fapa seniors 21, et Virgile Antony, intervenant en activités physiques adaptées. Photo LBP/B. S.

La Fédération d'actions de prévention pour l'autonomie des seniors de la Côte-d'Or (Fapa seniors 21), qui organise des ateliers dans l'ensemble du département, propose douze séances, à Tart, jusqu'au 23 mars, sur le thème "force et forme au quotidien".

Nicole Desgranges, adjointe au maire de Tart, en charge de l'action sociale, organisait, en 2018, une réunion d'information à destination des seniors avec divers intervenants. « À cette occasion, j'ai fait connaissance avec la Carsat (Caisse d'assurance retraite et de la santé au travail) », explique l'élue. « En 2020, à la demande de nombreux seniors, un premier atelier était organisé sur l'utilisation des tablettes numériques. Dans la même période, la climatisation a été

installée dans la salle associative, souvent occupée par les [personnes âgées]. Informée que [ce lieu] pouvait accueillir des ateliers, la Carsat a signé une convention avec nous et a pris en charge 50 % de la climatisation [...] », indique encore l'adjointe.

Ainsi, en septembre 2021, les seniors ont été invités à choisir les ateliers pouvant les intéresser. Ceux-ci sont animés par la Fédération d'actions de prévention pour l'autonomie des seniors de la Côte-

d'Or. Dernièrement, six séances sur le thème "En voiture, je me rassure" ont eu lieu et ont été appréciées.

Après une réunion d'information vendredi 21 janvier, douze séances d'une heure et demie sur le thème "Force et forme au quotidien" sont programmées. Elles ont débuté mercredi 26 janvier et se poursuivront jusqu'au 23 mars, à raison d'une séance le mercredi et une autre le vendredi.

Nicole Desgranges tient à préciser que d'autres ateliers pourraient être organisés à l'avenir.

Bruno SYLVESTRE (CLP)

Pour davantage d'informations : Fapa seniors 21, 03.80.30.07.81.

## RÉACTIONS

« Des ateliers qui sont bien adaptés à mon âge »

Geneviève, de Tart

« J'ai eu connaissance de cet atelier proposé par la Fapa (Fédération d'actions de prévention pour l'autonomie des seniors de la Côte-d'Or, ndlr) par le flyer qui a été distribué dans les boîtes aux lettres. Il y a quelques semaines, j'ai participé aux ateliers de prévention routière "En voiture, je me rassure". Maintenant, je suis inscrite aux ateliers "Force et forme au quotidien", qui sont bien adaptés à mon âge. »



Photo LBP/B. S.

« Avec mon mari, nous avons décidé de nous inscrire »

Sylviane, d'Échigey

« L'été dernier, un courrier de la Carsat (Caisse d'assurance retraite et de la santé au travail, ndlr) annonçait que divers ateliers allaient se tenir dans la commune de Tart pour les personnes de notre âge. Avec mon mari, nous avons décidé de nous inscrire pour l'atelier qui a commencé [mercredi 26 janvier] "Force et forme au quotidien". »



Photo LBP/B. S.

## ROUVRES-EN-PLAINE

## Voirie et aménagements de loisirs au menu de 2022



Hubert Sauvain et son équipe veulent poursuivre leur politique d'aménagement et d'amélioration des infrastructures du village. Photo LBP/F. L.

En ce début 2022, Hubert Sauvain, maire de Rouvres-en-Plaine, détaille les réalisations et projets qui devraient mobiliser l'équipe municipale au long de cette nouvelle année.

Après une année 2021 riche en aménagements, avec notamment la rénovation de la rue des Cent-Jouraux, le démarrage du chantier de la future école maternelle (1) puis, plus récemment, l'inauguration de la nouvelle boulangerie, les élus roubriens entendent poursuivre leur politique d'amélioration des infrastructures en 2022, avec des dossiers importants quoiqu'un peu moins stratégiques.

La rue des Huiliers va faire peau neuve

« Dans la continuité de la rue des Cent-Jouraux, nous allons refaire la route et les trottoirs de la rue des Huiliers, y compris jusqu'au bout des tennis, à l'extrémité de la rue de la Cretagne, et modifier le carrefour à l'entrée du village (en direction de Fauverney, ndlr) pour le rendre plus sûr pour les automobilistes. Nous prévoyons aussi d'abaisser la limitation de vitesse dans cette rue à 30 km/h, dans un souci de sécurité pour les riverains », confie le maire, Hubert Sauvain, pour qui ce chantier constitue l'objectif prioritaire de cette nouvelle année.

Dans le même registre, le changement des anciens candélabres pour

« Nous prévoyons d'abaisser la limitation de vitesse dans la rue des Huiliers à 30 km/h. »

Hubert Sauvain, maire de Rouvres-en-Plaine

des éclairages publics à led est également programmé.

Skatepark, nouveaux jeux et agrès : plusieurs aménagements pour les loisirs

« Sous l'impulsion des [élus] du CMJ (conseil municipal des jeunes, ndlr), nous allons aménager un skatepark sur l'esplanade des sports. Le circuit de bicross sera finalisé et, en complément de la tyrolienne installée il y a quelques semaines, de nouveaux agrès viendront s'ajouter au parcours de santé. Enfin, un supplément de plusieurs jeux viendra également agrandir l'aire existante dans le parc de la mairie pour les plus petits », précise l'élue.

Florent LAFLOTTE (CLP)

(1) Selon le calendrier prévisionnel, la future école maternelle en construction devrait accueillir les élèves à la rentrée de septembre 2022.

## GENLIS

## Un deuxième salon de tatouage vient d'ouvrir

C'est par un pur hasard qu'en l'espace de quinze jours, deux salons de tatouage ont ouvert leurs portes dans la commune de Genlis. Après Rock'n'Roll Tattoo, situé au 23, avenue de Sprendlingen (lire notre édition du 17 janvier), Dollinart Tattoo Studio (1) s'est installé au 22, avenue de la Gare, à la place de l'épicerie de nuit, qui n'aura malheureusement pas tenu un an.

Un style graphique et semi-réaliste

Alexia Duvernay, 29 ans, n'est pas une novice, puisqu'elle a déjà exercé cet art à Saint-Jean-de-Losne, dans un salon où elle était asso-

ciée. « Je viens de Saône-et-Loire, où après un baccalauréat cinéma et arts plastiques, j'ai commencé une licence en arts plastiques. »

Après une incursion dans la gendarmerie durant cinq ans, elle a découvert son futur métier lors d'un stage de reconversion. Un retour aux sources, puisque le dessin a toujours été sa passion. Le style de cette motarde passionnée ? Le graphique et le semi-réaliste.

(1) "Dollinart" est l'assemblage de "doll" ("poupée", son surnom d'école) et "art".

Contact au 06.26.76.39.05. Salon ouvert du mardi au samedi.



Le salon d'Alexia Duvernay, Dollinart Tattoo Studio, est ouvert du mardi au samedi. Photo LBP/Philippe PINGET