

AISEREY

Deux praticiennes du bien-être s'installent



Valérie Folléa et Caroline Pelletier travaillent en local partagé, dans des spécialités en rapport avec le bien-être. Photo LBP/B. S.

Valérie Folléa, réflexologue plantaire, et Caroline Pelletier, soins alternatifs, ont toutes les deux un même objectif : rendre les gens heureux et bien dans leur peau.

Elles se sont associées pour louer en commun un local situé dans la zone artisanale, au 13, rue Martin-Lejeas, à Aiserey. Valérie Folléa et Caroline Pelletier y exercent, en alternance, leur activité basée sur le bien-être.

■ Valérie Folléa

À 54 ans, Valérie Folléa s'est installée comme réflexologue plantaire. « C'est ma deuxième activité, car je suis infirmière libérale. J'ai toujours été dans la relation humaine, et j'aime m'occuper des autres. J'ai suivi une formation certifiante il y a quatre ans en réflexologie plantaire à Lyon et j'ai aussi obtenu,

cette année, un diplôme universitaire à Dijon en aromathérapie, pour avoir des bases scientifiques. J'utilise des huiles essentielles en complément des soins, et je peux donner des conseils pour gérer le stress, les troubles du sommeil ou l'anxiété », détaille la praticienne qui accompagne aussi les personnes souffrant de pathologies diverses. Elle propose également des ateliers de réflexologie plantaire aux parents qui recherchent une pratique douce pour détendre leurs enfants et les soulager de maux courants.

Valérie Folléa reçoit sur rendez-vous lundi, mardi matin et mercredi. Contact au 06.81.58.72.48 ou valfoleale@yahoo.fr et site reflexologie-valfoleale.fr/.

■ Caroline Pelletier

Le reste de la semaine, le cabinet est occupé par Caroline Pelletier, 58 ans, qui a auparavant

travaillé dans le paramédical de 2007 à 2021. « Il y a quelque temps, j'ai souhaité changer d'activité. Depuis très longtemps, j'ai eu à cœur d'aider, de protéger, de soigner. Ce que j'aime, c'est accueillir les gens, avoir une écoute bienveillante. Le but est de les accompagner vers un bien-être durable en suivant mon instinct. Pour cela, je me suis formée à Lyon en physiothérapie manuelle évolutive. C'est une technique de soin innovante, conçue sur des bases scientifiques, sans effet néfaste. Je pratique un massage bien-être intuitif. »

Caroline Pelletier reçoit sur rendez-vous, mardi après-midi, jeudi et vendredi. Contact au 07.79.15.36.21 et carolinepelletier-soinsalternatifs.fr/.

Bruno SYLVESTRE (CLP)

À l'occasion des fêtes, les deux praticiennes proposent des bons cadeaux à offrir.

MAGNY-SUR-TILLE

Plantation citoyenne d'arbustes et arbres



Aux abords du terrain de pétanque, le deuxième groupe de bénévoles a planté de gros arbres et des espèces dont les feuillages seront décoratifs au fil des saisons. Photo LBP/Ch. M.

Afin d'égayer le village de Magny-sur-Tille, diverses actions en lien avec la biodiversité et l'environnement sont menées. Ainsi, samedi, des arbres et arbustes ont été plantés par des membres du comité d'embellissement.

Les bénévoles du comité d'embellissement de la commune Magny-sur-Tille se sont retrouvés, samedi 27 novembre, pour poursuivre leur action destinée à planter des arbres et arbustes sur deux lieux.

Le premier groupe s'est retrouvé à l'angle de la M 109 en direction de Fauverney et de la rue de l'Abbayotte. Là, une cinquantaine de petits arbres et arbustes, vivaces et rosiers, ont été mis en terre « dans la joie et la bonne humeur ». Le deuxième

groupe était au travail aux abords du terrain de pétanque, non loin de la salle des fêtes, pour planter cinq gros arbres de type érable, tulipier, liquidambar, mais aussi forsythia, lilas et noisetier. Ces espèces hautement décoratives au fil des saisons.

Le premier adjoint Jean-Marc Bourgeon, responsable du comité d'embellissement, précise : « Nous achetons nos produits adaptés à nos terrains dans une pépinière locale. Nous avons également récupéré des arbres que nous avions déterrés et mis en jauge pour les replanter aujourd'hui ; rien n'est perdu ni jeté. Le coût de notre action du jour s'élève à environ 2 500 € ».

L'élue ajoute : « Le but du comité d'embellissement, ouvert à tous en fonction de la disponibilité de chacun, est de mettre de la gaieté dans le village au fil des saisons. La nature est au centre de nos actions avec un intérêt pour la biodiversité et l'environnement. Nous pensons également aux générations futures. À l'automne 2022, nous continuerons notre action pour l'embellissement du village ».

Chantal MALATESTA (CLP)

“ Le coût de notre action du jour s'élève à environ 2 500 €.”

Jean-Marc Bourgeon, premier adjoint

THOREY-EN-PLAINE



Photo LBP/Ch. M.

110

Comme le nombre d'habitants de Thorey-en-Plaine, âgés de plus de 70 ans, qui

étaient invités par le maire Gilles Brachotte et toute son équipe, dimanche 28 novembre à midi, à partager un repas à la salle polyvalente. Un rendez-vous qui fait son retour après deux ans d'in-

terruption pour cause de pandémie. Le menu, concocté par Agey traiteur, a fait l'unanimité. Fanny Got, chanteuse de variétés françaises et fantaisiste, a proposé un spectacle de cabaret.

GENLIS

Une autre pâtisserie participe au Téléthon

Dans notre dossier, paru mercredi et consacré au Téléthon 2021, nous avons oublié de citer l'enseigne *M & S Pâtisserie*, située 36, rue de la Maurienne à Genlis : celle-ci participe également à l'événement ce week-end en proposant des éclairs à 2 €, dont 1 € sera reversé à l'AFM-Téléthon (sur réservation uniquement).

<p>LOSNE SALLE DES FÊTES VENDREDI 3 DÉCEMBRE Ouverture des portes 18h - début des jeux 20h</p> <p>LOTO Organisé par le Grand Fagulier - Animé par Carole Réservations conseillées : 06 70 32 95 90 pass sanitaire obligatoire</p>	<p>18 PARTIES UNIQUEMENT EN BONS D'ACHAT + de 3 000€ de lots</p> <p>UNE CARTE OFFERTE À CHAQUE JOUEUR</p> <p>TARIFS : 5€ la carte, 20€ la plaque de 6 PARTIE SPECIALE : 1€ la carte, 5€ les 6 BINGO : 5€ les 3</p>
--	--