

## DOLE

# Hôpital : le centre de réadaptation aide les cardiaques à se rétablir

Ouvert en 2020, le service de réadaptation cardiaque du centre hospitalier Louis-Pasteur facilite la convalescence des patients en délicatesse avec leur cœur grâce à une prise en charge adaptée. Les premiers résultats sont encourageants.

Il s'est un peu fait attendre, la gestion du Covid oblige. Mais l'inauguration du centre de réadaptation cardiaque du centre hospitalier Louis-Pasteur s'est finalement tenue jeudi 14 octobre. Ouvert en septembre 2020, puis fermé, puis rouvert pour de bon en mars 2021, le service, comme son nom l'indique, a pour mission de faciliter la convalescence et le rétablissement de patients en délicatesse avec leur cœur, ayant subi pour la plupart une intervention chirurgicale.

## Une équipe pluridisciplinaire de 12 soignants

« Nous accueillons les patients coronariens, qui ont fait des infarctus, les insuffisants cardiaques, ceux qui se sont fait opérer des valves », énumère Myram Chevaux, infirmière. « Nous n'avons pas encore eu l'occasion d'avoir des personnes greffées, mais elles peuvent nous être adressées », précise le docteur Loïc Marcelis, médecin référent. Les « adresses » : les chirurgiens de Besançon et Dijon, ou les cardiologues de ville. Car le centre, unique dans le Jura, accueille des malades du Doubs, de la Côte-d'Or et de la Haute-Saône.

Fort de douze soignants (deux médecins, deux professeurs d'activités physiques adaptées, un cadre de santé, trois infirmières, deux aide-soignantes, deux kinés, une secrétaire, une diététicienne), le centre propose dix places d'hospitalisation de jour (vingt patients répartis en deux groupes) et trois lits



Une partie de l'équipe soignante, autour du professeur Seronde (à gauche).

Photo Progrès/Matthieu LAMBERT



Le Centre de réadaptation cardiaque propose examens, exercices et programme de rééducation.

Photo Progrès/Matthieu LAMBERT

d'hospitalisation complète. Le but est de leur permettre de se refaire une santé, avec examens, exercices et programme de rééducation.

## Des bénéfices réels pour les patients

Des salles d'échographies et de sport ont été aménagées au 3<sup>e</sup> étage, dans des locaux rénovés. Vélo, tests d'effort sur tapis roulant, gymnastique (légère), kiné, sophrologie et séance de

psy sont proposés aux patients en fonction de leurs besoins.

L'âge moyen des patients est de 65 ans. « Mais nous avons reçu aussi un jeune homme de 23 ans, fumeur et en surpoids. » La durée des soins est variable. « En moyenne, trois semaines pour les patients coronariens, quatre pour les insuffisants cardiaques », estime le docteur Marcelis.

Au terme du séjour, le bilan de sortie est bon, d'après les statistiques maison. « Amélioration

de la qualité de vie de 6 % et gain de V02 (consommation d'oxygène) de 17 % en moyenne. Donc des bénéfices réels », se réjouit Loïc Marcelis.

Le projet est mené en lien avec le CHU de Besançon, qui apporte un soutien logistique et humain, avec le renfort ponctuel du professeur Marie-France Seronde. Une collaboration dont se félicite Gilles Chaffange, directeur du centre hospitalier. « Une étude de besoins montre qu'en 2018, seulement

## QUELQUES CHIFFRES

Sur la période de septembre au 15 décembre 2020 puis du 16 mars à septembre 2021, 208 patients ont été admis : 173 en hôpital de jour, 28 en hospitalisation complète, sept mixtes. Parmi ces patients, 62 % sont atteints de troubles coronariens, 25 % sont insuffisants cardiaques, 10 % de valvulaires, et 3 % étaient porteurs d'assistance ventricule gauche.

2019 séances d'activités physiques adaptées et 111 séances de kiné ont été dénombrées. 26 patients ont suivi des séances de psy, 93 ont fait de la sophrologie, cinq ont bénéficié d'une prise en charge en tabacologie.

Un questionnaire de satisfaction a été remis à chaque sortant. 131 personnes l'ont complété. 60 % attribuent la note « excellente » au centre, 47 % ont opté pour l'appréciation « très bien ».

« Une étude de besoins montre qu'en 2018, seulement un tiers des patients coronariens pouvaient bénéficier d'une rééducation »

Gilles Chaffange, directeur du centre hospitalier Louis-Pasteur

un tiers des patients coronariens pouvaient bénéficier d'une rééducation, ce taux chutant à 14 % pour l'insuffisance cardiaque décompensée. Le manque était donc flagrant ! Le voici réparé.

Matthieu LAMBERT

## EN BREF

### DOLE Plus de 250 exposants aux puces du Secours populaire

Plus de 250 exposants se sont présentés samedi et dimanche pour participer aux puces du Secours populaire. « Nous sommes contents de faire ce que l'on sait faire », indique Michaël Nason, secrétaire général de la Fédération du Jura du Secours populaire. Cela fait plus de deux ans qu'elles n'avaient pas eu lieu. Nous avons fait deux jours complets sans pluie.



Les puces avaient lieu sur l'esplanade de l'avenue de Lahr.

Photo Progrès/Michel MARILLY

Nous organisons ce genre de manifestation pour soutenir les actions de solidarité du

Secours populaire français. Car la pauvreté ne recule pas à Dole. »

**SARL ZIEGLER**  
25 ans d'expérience

- ▲ Couverture
- ▲ Zinguerie
- ▲ Traitement de charpente
- ▲ Isolation

27, rue des Arènes - DOLE  
03 84 82 73 66  
06 73 39 97 35

**Almanach du Père Benoît**  
Le seul avec autant d'informations pratiques !

Calendrier lunaire et solaire, tendances météo, conseils de jardinage, histoires régionales, horoscope...

224 pages  
6,90€ seulement

187 ANS DE BONNE CONSCIENCE

www.almanachperebenoit.fr

En vente chez votre marchand de journaux