

CORPEAU

“Au studio”, une nouvelle offre sportive au village

Pierre Monteiro a ouvert en septembre à Corpeau un studio de coaching sportif. La différence entre ce studio et une salle de sport réside dans le fait que les cours sont individuels et donc personnalisés.

Pierre Monteiro a ouvert le 6 septembre les portes de son studio de coaching sportif au sein duquel il anime des cours individuels. Il peut donc proposer toutes sortes de solutions comme la préparation physique, la prise de muscles, la perte de poids ou encore des séances post-opératoires « pour poursuivre le travail effectué avec un kiné tout en étant encadré », explique le coach. Les séances ont généralement lieu toutes les semaines et coûtent environ 40 € pour une durée d'une heure.

Il a été préparateur physique au club de rugby de Beaune

C'est à la suite de sa fin de contrat en tant que préparateur physique au club de rugby de Beaune (le CSB) et pour saisir l'opportunité d'un local disponible à la location que Pierre a décidé d'emprunter



Pierre Monteiro propose un coaching sportif personnalisé. Photo LBP/Ch. B.

pour acheter du matériel et de se lancer dans le coaching. Au bout d'un peu plus d'un mois, Pierre Monteiro compte déjà dix clients et espère que le bouche-à-oreille continuera à remplir son carnet de rendez-vous. “Au studio” se situe en retrait de la D974, à gauche à l'entrée

de Corpeau en venant de Beaune.

Christophe BACHET (CLP)

Pierre Monteiro est joignable sur son portable 06.20.35.07.46 ou par courriel : austudio.coachingsportif@gmail.com

CORMOT-VAUCHIGNON

Exposition et concerts au P'tiot Bistrot



Jean-Luc Gantner (au centre) lors du vernissage de son exposition, dimanche. Photo LBP/Thierry MANUEL

Le café associatif Le P'tiot Bistrot, situé à Cormot-Vauchignon, accueille actuellement une exposition photographique jusqu'au 31 octobre. Dimanche, l'artiste Jean-Luc Gantner, photographe, reporter et cinéaste originaire de Besançon, était présent lors du vernissage.

Par ailleurs, plusieurs concerts sont prévus ces prochaines semaines au P'tiot Bistrot : le groupe Les Soutien Georges (chanson française) samedi 16 octobre à 20 h 30 ; concert rock Halloween samedi 30 octobre à 20 h 30 ; et Rouge Gorge (chanson française également) le 20 novembre à 20 h 30.

BIENPUBLIC.COM

Retrouvez toute l'actualité de Beaune et sa région sur notre site Internet, bienpublic.com

Ouvert 7j/7
de 9h à 19h
Fermé le dimanche après-midi

BOUCHERIE - CHARCUTERIE RÔTISSERIE - VOLAILLES - TRAITEUR

Toute la quinzaine

Terrine Forestière à 12,00 €/kg

Dans la limite des stocks disponibles

À chaque journée son petit prix !



www.leboeuftricolore.fr



Du mercredi 13 octobre au mardi 19 octobre 2021

Mercredi : Viande de bœuf hachée Vrac*

(par 2 kg)

6,93 €/kg

Jeudi : Poêlée de volaille aux petits légumes 8,40 €/kg

Vendredi : Boulette de bœuf Provençale cuite 8,90 €/kg

Samedi : Rôti de veau Orloff 15,90 €/kg

Dimanche : Rôtisserie à -30 %

Lundi : Viande à la Bolognaise 6,93 €/kg

Barquette de 1kg

Mardi : émincé de porc crème de girolles 7,40 €/kg

Du mercredi 20 au 26 octobre 2021

Mercredi : Viande de bœuf hachée Vrac*

(Par 2 kg)

6,93 €/kg

Jeudi : Côte de bœuf à rôti ou à griller 14,80 €/kg

Vendredi : Hachis parmentier 8,95 € la part

Samedi : Paupiette de porc forestière 6,85 €/kg

Dimanche : Poulet fermier cuit (Par 2 pièces) 19 € les 2

Lundi : Emincé de volaille Thym/Citron

1 kg acheté, 500g offert 12 €/kg

Mardi : Saucisse au couteau 8 €/kg

Pendant tout le mois : Colis spécial bœuf Tricolore

1 kg cuisse de poulet / 1 kg viande de bœuf à Bourguignon

1 kg boudin noir / 1 kg chipolata

26 € le colis soit 6,50 € le kg

BOUCHERIE
LE BŒUF TRICOLEUR de BEAUNE
3, rue Lucien-Perriaux
03 80 22 80 84

* Dans la limite des stocks disponibles.

Nouveau : découvrez notre vitrine Arc-en-Ciel avec une sélection de produits à 9€90 le kg