

DIJON

Des coups de pouce pour les étudiants

Comme chaque année, les étudiants modestes peuvent recevoir une bourse municipale, en contrepartie de 12 heures de mission dans une association labellisée par la ville.

Pour en bénéficier, vous devez être Dijonnais(e) depuis au moins 3 ans, être inscrit(e) dans un établissement de l'enseignement supérieur de la métropole dijonnaise et disposer de ressources très modestes.

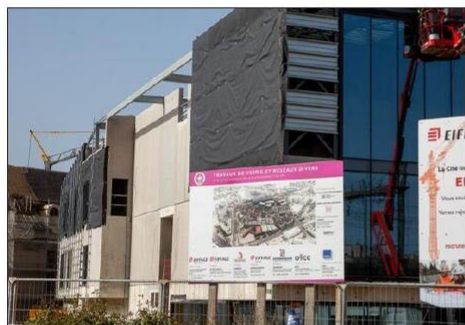
N'oubliez pas également la nouvelle CarteCulture pour des sorties à prix réduits dès le premier septembre.

Une occasion de goûter sans modération et à tout petit prix aux spectacles que vous proposent de très nombreux lieux culturels de la métropole. Concerts, théâtre, danse, expositions, cinéma art et essai...

INFOS. Demande de bourse en ligne à partir de septembre sur eservices.dijon.fr (pièces justificatives à fournir). Pour tout savoir sur la CarteCulture, rendez-vous sur : dijon.fr.

DIJON

Visitez la Cité internationale de la gastronomie et du vin



Les 18 et 19 septembre, la Cité internationale de la gastronomie et du vin ouvre ses portes au public. Photo archives LBP/Stéphane RAK

Et si vous visitiez le chantier de la future Cité internationale de la gastronomie et du vin (CIGV) à l'occasion des journées européennes du patrimoine ? Les 18 et 19 septembre, la CIGV de Dijon ouvre ses portes au public pour faire découvrir les avancées du chantier.

INFOS - Inscriptions sur : dijon.fr (Pass sanitaire obligatoire). Entrée rue de l'Hôpital, devant la grande chapelle, chaussures fermées recommandées.

DIJON - Carnet blanc

Laure et Jean-Marie

Samedi 21 août, à l'hôtel de ville de Dijon, Marien Lovichi, adjoint au maire, a uni par les liens du mariage Jean-Marie Reyrolle, équilibriste polyvalent, et Laure Innocenzi, en présence de leur fils Lucas, ainsi que de leurs témoins, familles et amis.

Jean-Marie, Laure et leur fils Lucas. Photo LBP/Gérard PUECH



Wafaa.
Photo LBP/Martine JEANNINGROS
21D16 - V1

DIJON - Naissance
Bienvenue à Wafaa

Wafaa est né le mercredi 18 août à la maternité du CHU de Dijon à 22 h 48. Pesant 2,915 kg, Wafaa fait la fierté de ses parents Kadi Sebaa et Mohammad Al-razzg. Venus de Dijon, ils accueillent leur deuxième enfant après Malek âgé d'un an et trois mois. La petite famille est heureuse.

DIJON

Le Judo club dijonnais lance une nouvelle activité



Le Jujitsu Ne Waza, « une discipline peu spectaculaire, mais très technique », selon l'entraîneur Joris Antonioli. Photo LBP/N. L.

Dès le 31 août prochain, le Judo club dijonnais lance une nouvelle activité : le Jujitsu Ne Waza. « Cela ressemble au jujitsu brésilien, qui utilise les techniques du judo mais uniquement avec des techniques réalisées au sol », explique Joris Antonioli, entraîneur au club et détenteur d'un diplôme d'état, formé pour enseigner le Ne Waza. « J'ai effectué des stages nationaux avec notamment des modules spécifiques », indique-t-il, en précisant avoir appris également à travers ses expériences lors de ses voyages au Japon.

Selon lui, « cette discipline est peu spectaculaire, mais se veut très technique. Cela permet d'apprendre des prises appropriées de maîtrise au sol, d'étranglements ou encore la clé articulaire de compression musculaire ».

Le Judo club dijonnais rassemble environ 350 adhérents, qui pratiquent le judo et d'autres activités tels que le yoga, le taïso (« préparation du corps » en japonais) ou encore le self-défense.

pratiquent le judo et d'autres activités tels que le yoga, le taïso (« préparation du corps » en japonais) ou encore le self-défense.

N. L. (CLP)

Pratique - Tous les mardis de 19 h 30 à 21 heures. Complexe sportif de Mirande - 30 rue de Mirande à Dijon - Contact - Joris Antonioli au : 06.37.20.46.25. Ouvert à tous, à partir de 16 ans.

PUBLI-INFO

Les solutions naturelles de Miss Terre Verte pour une rentrée apaisée

Que diriez-vous de prolonger « l'effet vacances » en conservant la forme et le moral ? Miss Terre Verte a sélectionné des produits naturels pour vous aider à passer en douceur le cap de la rentrée et vous préparer à affronter l'hiver.

Conservez la sérénité des beaux jours avec Zénirel un complexe de plantes, minéraux et vitamines, spécifiquement formulé pour maintenir l'équilibre neuromusculaire.

Boostez vos défenses immunitaires et votre tonus avec Immunité Fort. Ce complexe alimentaire naturel renforce la résistance de l'organisme et prévient les baisses d'énergie : la lutte contre la fatigue et les maux hivernaux commencent dès maintenant !

Un cocktail qui vous veut du bien : Detox 38 silhouette est une délicieuse boisson citronnée bio à consommer diluée tout au long de la journée pour drainer et éliminer les excès de l'été. Un allié pour la ligne et la peau !

Le stress de la reprise ravive les douleurs chroniques ? Testez le PEA (palmitoylethanolamide). Ce cannabinoïde est issu de l'huile de palme. Il possède les mêmes propriétés anti-inflammatoires, antidouleur et relaxantes que son « cousin » extrait du cannabis mais sans effets secondaires, sans accoutumance ni dépendance



et sans interaction médicamenteuse. Des études récentes ont validé son efficacité notamment sur les douleurs articulaires.

Quels que soient vos besoins, n'hésitez pas à demander conseil à Bénédicte, naturopathe, et Adeline, son associée. Miss Terre Verte accompagne depuis 40 ans celles et ceux qui veulent vivre mieux et consommer autrement.

3, rue Pasteur à Dijon - Tél. 03 80 31 89 38